



## Per Jessens blog: Inspiration til 2010

3 dage siden

### Er du klar til det nye år, eller skal du have et skub i den rigtige retning?

Nu hvor vintermørket har lagt som en sort tung dyne over Danmark, er det en tradition på højde med nytårsaftnen, at TV'et buner med "Året der gik program".

Jeg vil her lave mit eget lille året der gik program.

2009 vil jeg primært huske for:

1- Min receptur fra Grenen til Gedser. Ideen er, at man skal konkurrere i at krydse Danmark hurtigst muligt. Via følgende rute: Cykle fra Grenen til Lillebælt, svømme over Lillebælt til Fyn, stå på rulleskøjter hen over Fyn til Langeland, sejle kajak til Nakskov og så løbe til Gedser.

Jeg havde en fin, men hård tur og endte med at bruge ca. 38 timer. Men ideen med at lave det som en konkurrence må vente lidt i nu.

2- Som træning til VM løb/ gik jeg Island fra Nord til Syd, en tur på 330 km på 7 dage. Ubeskrivelig smuk natur, men lidt ensom at gå alene.

3- VM i Adventurerace, 120 timers ren oplevelser, og nå ja så endte vi på en 10 plads!

Sidder du og tænker: "Det er da det, jeg skal lave i 2010", så kom forbi Roskilde den 3 januar, hvor der er 5 og 10 km løb og efterfølgende løbemesse.

Jeg holder foredrag om mine ture og konkurrencer og Rasmus Henning om triatlon.

LINK: [Arrangørerne af messen](#)

Foto: ARWC

#### KOMMENTARER

#### SKRIV EN KOMMENTAR




Send kommentar

MANDAG

Danmarks Idræts-Forbund

FORBUND



## Imponerende medaljehøst i 2009

1 uge siden

ONSDAG

Danmarks Idræts-Forbund

FORBUND

SKRIV INDLÆG

UPLOAD EVENT

UPLOAD VIDEO

## OM MIN SPORT

MinSport vokser og vokser. Der er nu cirka 14.000 unikke brugere, der kigger forbi MinSport hver uge og vi har modtaget mere end 2.500 historier siden vi startede i juni.

Sitet er desuden nomineret i kategorien Emerging Media i den internationale public service konkurrence Prix Europa.

• KONTAKT REDAKTIONEN

• GUIDE TIL AT SKRIVE INDLÆG

## BLOGENNIS

◀ ▶

3 dage siden

## MADS ENGSTED

# MADS ENGSTEDS BLOG: STATUS FOR ÅRET

• SE DETTE INDLÆG

• SE ALLE

## VIL DU OGSÅ VÆRE MED?

ER DU ELITEATLET OG HAR DU LYST TIL AT FORTÆLLE OM DIG OG DIN SPORT, SÅ TILMELD DIG MINSPORT HER.

## INFOSPORT

På MIN SPORT bringer vi ikke alene resultaterne, men også historien bag resultatet og historier før og op til resultatet.

Hvis du er til de tørre facts anbefaler DR MIN SPORT i samarbejde med Dansk Idræts Forbund Infosport.

• INFOSPORT

• DANMARKS IDRÆTS - FORBUND