



**kick hier af!**



## MALHEUR ULTRASPORT TEAM

LIMITS ONLY EXCISTS IN PEOPLE'S MIND... EEN BLOG OVER EEN TEAM DIE GEPASSIONEERD IS DOOR ADVENTURE RACING, TRAILRUNNING, ULTRALOPEN, MTB MARATHONS,... EN DIT IN VOLLE VOORBEREIDINGS VOOR HET WK ADVENTURE RACE 2009

ROEL



WIM



MARTINE



NICO



JACQUELINE

16-11-2009  
MISSION COMPLETED...

Sinds gisteren toegekomen van het wereldkampioenschap adventure racing.



Uiteraard volgt een uitgebreid verslag één der komende dagen ( niet Roel ?). Maar in afwachting kunnen wij vol trots melden dat we als 24ste zijn aangekomen. Ons doel was eindigen, dus met nog 35 teams achter ons spreekt het voor zich dat we meer dan tevreden zijn. Alles verliep vlekkeloos (toch volgens de AR normen) : als team groeiden we meer en meer naar elkaar toe naarmate we verder in de race kwamen, we hebben goede tactische beslissingen genomen, conditioneel zaten we alle vier ook heel goed, het parcours was om de vingers van af te lekken (voor zover er geen mist was...), het support team heeft een schitterende job gedaan (bedankt voor de dagelijkse heerlijke smoskes), ... met andere woorden een droom is werkelijkheid geworden. De grootste vijand was de slaap, de laatste nacht was een voortdurende strijd tegen sleepmonsters en recht op de fiets blijven.

De voortdurende steun van het thuisfront was ook heel motiverend. Dus iedereen bedankt voor de berichtjes en het meelevens.

Maar de grootste dank en meeste respect gaan naar mijn teamgenoten. Roel heb ik nog nooit zo sterk gezien. Super genavigeerd maar vooral ijzersterk gefietst. Hij heeft Jacqueline meer dan de helft van het mtb parcours achter hem gesleept...En de helft betekent dan meestal de beklimmingen en vlakke stukken. Het niveau van Jacqueline was ook verbijsterend sterk. Zowel tijdens het stappen als fietsen ging ze zonder probleem ons tempo mee en tijdens het skaten moesten wij moeite doen om haar te volgen. De uitdrukking vechten als een beer mag vanaf vandaag vervangen worden door vechten als Jacqueline....een beer kan er gerust een puntje aan zuigen. Nico heeft ook iedereen verrast. Ik wist dat hij sterk stond...maar zo sterk had ik hem niet verwacht. Zowel mentaal als fysisch. Ik had zelfs de indruk dat hij naar het einde toe sterker en sterker werd. Ook zijn bijdrage naar de teamsfeer en het navigeren was verrassend...vooral de laatste dag toen ik als een zombie de laatste 100 km mtb doorspartelde.

Mannen bedankt ! En op naar 2011...

Wim



► Verslag XPD Portugal 2008



EIGEN ORGANISATIES

- maart 2010 : Malheur trail du Viroinvalloise (60 - 100 km trailrun)
- mei 2010 : Raid XL "kids & parents"

THE BEST OF MALHEUR  
RAID XL 2008

[www.flickr.com](http://www.flickr.com)

What is this?



NEXT EVENTS

- 15 nov- 25 nov :XPD Portugal





16-11-2009, 10:02:14  
XPD Portugal

## Reacties

19-11-2009, 16:05:14

goed gedaan mannen en vrouw!! Ben trots op jullie. Roel schiet eens op met het verslag!!

<http://www.runtodream.nl>

**martine**

16-11-2009, 22:36:15

Geweldig gedaan en heel mooi al je in zo'n wedstrijd met elkaar sterker wordt. En dat je Jacqueline niet eens meer als een vrouw ziet! :-)) ik zie uit naar het uitgebreide verslag!

16-11-2009, 18:53:28

Jawadde dadde, ik zie reeds uit naar het uitgebreide verslag..

Chapeau

Jan Bosschaert.

**Jan Bosschaert**

[bosschaert.jan@scarlet.be](mailto:bosschaert.jan@scarlet.be)

16-11-2009, 10:41:07

wow wow wow!! ongelooflijk dikke proficiat aan jullie allen. Jullie mogen terecht apetrots zijn!! Benieuwd naar het volledige verslag!

<http://sports-and-stuff.skynetblogs.be>

**Ruthje**

## Vul hier je reactie in

Naam

E-mail

URL

Titel

Reactie

BBCode : [Vette tekst](#) [b]Tekst[/b]; [Schuine tekst](#) [i]Tekst[/i]; [Onderlijnde tekst](#) [u]Tekst[/u].

Anti-spam  Typ de onderstaande karakters over in het invoervak. Dit vragen we om geautomatiseerde spam tegen te houden.



- Klik hier of op bovenstaande afbeelding als je de karakters niet kan lezen.

= verplicht!

fantastische prestatie op...

Home

Portugal - Part 1

## LAST RESULTS

- ▶ Raid Vert ;1ste mixed +2de overall
- ▶ Voshaar ; 2de mixed
- ▶ BK Adventure Race : 1st
- ▶ OutdoorChallenge; 3rd mixed
- ▶ Malheur Raid XL : 3rd mixed
- ▶ Southern Hills : 2nd (mixed & general)

## TEAMS

- ▶ Malheur Ultrasport Team
- ▶ Martine Hofstede
- ▶ P'tit Yeti
- ▶ Team AMI
- ▶ Team X Bionic

## AR LINX

- ▶ Raid XL
- ▶ Sleepmonsters
- ▶ W.E.R.S.
- ▶ X-free

## CATEGORIEËN

- ▶ Adventure race (74)
- ▶ Atleten (1)
- ▶ Bosmarathon (5)
- ▶ De Teamleden (7)
- ▶ Gear (20)
- ▶ Land Rover G4 (8)
- ▶ Malheur Raid XL (12)
- ▶ Malheur Ultrasport Team (2)
- ▶ Medisch (8)
- ▶ Orientation (6)
- ▶ Other (12)
- ▶ Trailrunning (47)
- ▶ Training (21)
- ▶ Voeding (2)
- ▶ W.E.R.S. (3)
- ▶ X-free (0)
- ▶ XPD Portugal (27)

**X-Free**  
sport management



## ARCHIEF

- ▶ Adidas TERREX Adventure Race
- ▶ XPD Portugal
- ▶ Portugal - PArt 2
- ▶ De laatste show : adventure race deel 2
- ▶ De Laatste show : adventure race deel 1
- ▶ Portugal - Part 1
- ▶ Mission completed... fantastische prestatie op ARWC in Portugal
- ▶ Nieuwsdienst verslag stage 1 en 2
- ▶ nieuwsdienst verslag proloog
- ▶ nieuwsdienst thuisfront ARWC
- ▶ XPD day -1
- ▶ Hardlopen in de Woestijn
- ▶ Vertrek Portugal
- ▶ Ride Shots
- ▶ WK Portugal : we zijn er klaar voor !
- ▶ A small step for man...
- ▶ Schema WK Portugal
- ▶ WK nieuws...
- ▶ UTMB - opmerkelijk berichtje
- ▶ Trainingsweekend in Limburg
- ▶ Cho Oyu Trilogy Expeditie: een uitdaging van formaat
- ▶ Grootste sleepmonster ooit
- ▶ De teams die meedoen aan het WK adventure racen 2009
- ▶ UTMB?
- ▶ Nabeschouwingen Malheur Bosmarathon
- ▶ Toverhesjes
- ▶ Filmpje CCC
- ▶ The Kilian Quest...
- ▶ Verslag 3, Martine in de CCC